

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, yang senantiasa memberikan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi ini, dengan judul “Perbedaan Penambahan *Dumbbell Step Up Exercise* Pada *Squat Exercise* Terhadap Peningkatan Kekuatan Otot Quadriceps Femoris Pada Mahasiswa Universitas Esa Unggul Jakarta”.

Pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih yang tulus kepada :

1. Bapak Sugijanto, Dipl. PT, M.Fis selaku Dekan Fakultas Fisioterapi
2. Bapak Syahmirza Indra Lesmana, SKM, SSt.Ft, M.OR selaku Wakil Dekan Fakultas Fisioterapi dan sekaligus pembimbing I yang dengan sabar telah banyak membimbing, memberikan masukan, pengarahan dan memberikan semangat dalam penyelesaian skripsi ini.
3. Bapak Maksimus Bisa, SStFt, SKM, M.Fis selaku pembimbing II yang dengan kesungguhan hati membantu, memberi dorongan, bimbingan wawasan yang lebih luas kepada penulis untuk menyelesaikan skripsi ini.
4. Bapak M. Irfan, SSt.FT, M.FIS selaku KaJur Fakultas Fisioterapi.
5. Bapak Wismanto, S.Ft,S.Pd, M.Fis selaku penguji yang telah memberikan masukan dan saran kepada penulis.
6. Kedua Orangtua penulis, yang selalu memberikan nasihat, kepercayaan dorongan kasih sayang dan do'a yang tidak ada hentinya kepada penulis.

7. Penulis juga mengucapkan terima kasih kepada kakak dan adik penulis, Nico Harared, S.Hum., M.A. dan Bunga Anisah Harared yang telah memberikan dukungan, do'a dan semangat.
8. Untuk seseorang yang selalu sabar dan terus menyemangati ku dalam menyelesaikan proposal skripsi ini “makasih ya zoe..”
9. Seluruh teman-teman mahasiswa/i Fisioterapi kelas eksekutif yang telah memberikan dukungannya serta semangat kepada penulis.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan skripsi ini masih banyak kekurangan yang harus diperbaiki, oleh sebab itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun.

Jakarta, Februari 2015

Penulis